



Erasmus+

Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες είναι σαφές ότι για να μπορούν οι ενήλικες να αποκτήσουν νέες δεξιότητες θα πρέπει οι εκπαιδευτές να έχουν υπόψη τους ότι οι ενήλικες συχνά έχουν να διαχειριστούν συγκεκριμένα θέματα και προκλήσεις και να αναπτύξουν εκπαιδευτικά προγράμματα εξατομικευμένα βάσει των ατομικών διαφορών.

Το πρόγραμμα Sofia, χρηματοδοτούμενο από το Erasmus +, δράση "Συνεργασία για την καινοτομία και ανταλλαγή καλών πρακτικών -Στρατηγικές εταιρικές σχέσεις στον τομέα της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, ασχολείται πρωτίστως με αυτό το θέμα.

Με το ενημερωτικό μας δελτίο θα θέλαμε να σας ενημερώνουμε τακτικά για την πρόοδο και τη συνέχεια του έργου.

Το „Sofia – Strategies to Strengthen Executive Functions in Adults“ ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2017.

Ορισμένοι ενήλικες συχνά δεν έχουν την ικανότητα να συγκρατούν στη μνήμη τους πληροφορίες για να ολοκληρώσουν ένα έργο, να προσαρμοστούν από μια κατάσταση σε άλλη και να σκέφτονται με ευέλικτο τρόπο, να σχεδιάζουν και να οργανώνουν τα έργα τους και να διαχειρίζονται τις τρέχουσες και μελλοντικές εργασιακές απαιτήσεις, και κατ' επέκταση να διατηρούν συναισθηματικό έλεγχο.

Για το σκοπό αυτό θέσαμε ως στόχο την ανάπτυξη ενός εγχειριδίου με τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες των ενηλίκων με διαταραχές εκτελεστικών λειτουργιών, ένα σύνολο μεθοδολογιών την ανάπτυξη / ενίσχυση / βελτίωση των εκτελεστικών λειτουργιών στους ενήλικες και τη δημιουργία ενός προγράμματος με ειδικές τεχνικές βασισμένων στον διαλογισμό και τις ασκήσεις μνήμης.

Αυτό το έργο (2017-1-FR01-KA204-037216) χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής επιτροπής. Οι πληροφορίες που περιέχει αντανακλούν αποκλειστικά τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση αυτών.

SOFIA

Strategies to Strengthen Executive Functions in Adults

Sofia – Newsletter ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017

Ενέργειες που έχουν γίνει ως τώρα:

Τον Δεκέμβριο του 2017 πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση εργασίας με όλους τους Ευρωπαίους εταίρους στο Ρζεσζόφ της Πολωνίας. Πρόγραμμα, στόχοι και περαιτέρω διαδικασίες συζητήθηκαν. Η ομάδα έργου άρχισε να αναπτύσσει ένα ερωτηματολόγιο για τον εντοπισμό του ελλειμμάτων στις εκτελεστικές λειτουργίες των ενηλίκων και ένα πρωτόκολλο για τη συλλογή δεδομένων.

Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί τον Ιούλιο του 2018 στην Τεργέστη της Ιταλίας, όπου θα παρουσιαστεί μια πρώτη ιδέα για το εγχειρίδιο σχετικά με τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες των ενηλίκων με διαταραχές εκτελεστικών λειτουργιών.

Στην ιστοσελίδα του έργου <http://danmar-computers.com.pl/sofia> μπορείτε να παρακολουθήσετε τις δραστηριότητές μας.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ

Institut Corse de Formation et Recherche en Travail Social, Corse - France



sofia

ΕΤΑΙΡΟΙ

Civiform Società Cooperativa Sociale, Cividale del Friuli, Udine - Italy



"Petru Maior" University of Tirgu Mures - Romania



Danmar Computers LLC, Rzeszow - Poland



Ison Psychometrica, Athens - Greece



Volkshochschule im Landkreis Cham eV - Germany



BEST Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining GmbH Vienna - Austria

