

## CHEF DE FILE

Institut Corse de Formation et  
Recherche en Travail Social, Corse -  
France



## PARTENAIRES

Civiform Societ  Cooperativa Sociale,  
Cividale del Friuli, Udine - Italie



“Petru Maior” University of Tirgu  
Mures - Roumanie



Danmar Computers LLC, Rzeszow -  
Pologne



Ison Psychometrica, Ath ne – Gr ce



Volkshochschule im Landkreis, Cham  
Ev -



Allemagne

BEST Institut für berufsbezogene  
Weiterbildung und Personaltraining  
GmbH, Vienne - Autriche



Info: <http://danmar-computers.com.pl/sofia>

## POURQUOI Sofia?

Des études récentes démontrent que  
dans le but d'aider les adultes à  
acquérir de nouvelles compétences:

- ◆ Les éducateurs doivent prendre en considération que les apprenants adultes font souvent face à des problèmes et des défis spécifiques
- ◆ les éducateurs devraient élaborer des cours sur mesure.

## A QUELS BESOINS LE PROJET Sofia RE-POND-IL?

Certaines personnes adultes manquent souvent de capacités pour:

- ◆ Garder des informations à l'esprit dans le but d'accomplir une tâche;
- ◆ Passer d'une situation à une autre et penser de manière flexible;
- ◆ Planifier , organiser leurs travaux et gérer les demandes de tâches actuelles et futures;
- ◆ Contrôler leurs émotions



# sofia

Stratégies pour renforcer  
les fonctions  xecutives  
chez les adultes



Erasmus+

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne.  
Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission  
n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y

## A PROPOS DE SOFIA

- ◆ Erasmus + project 2017-1-FR01-KA204-037216
- ◆ Action Clef: Coopération pour l'innovation et l'échange de bonnes pratiques
- ◆ Domaine: Partenariats stratégiques pour l'enseignement et la formation professionnels
- ◆ Durée: septembre 2017 - décembre 2019

## OBJECTIFS

Améliorer les aptitudes, les compétences personnelles et professionnelles des adultes afin de les aider à s'intégrer davantage dans le marché du travail et dans la société, en renforçant leurs fonctions exécutives.

## GROUPE S CIBLE

- ◆ ADULTES: personnes atteintes de troubles de la fonction exécutive (DFE) et adultes ayant de mauvaises fonctions exécutives mais sans reconnaissance formelle spécifique et qui représentent la majorité des adultes.
- ◆ ÉDUCATEURS / FORMATEURS / CONSEILLERS qui travaillent avec ces adultes.

## Stratégies pour renforcer les fonctions exécutives

### RESULTATS

- ◆ Manuel sur les caractéristiques et les besoins des adultes ayant un dysfonctionnement des fonctions exécutives
- ◆ Boîte à outils de méthodes pour développer les fonctions exécutives des adultes
- ◆ Programme avec des techniques spécifiques basées sur la pleine conscience et la méditation;

Un ensemble d'outils qui permettront aux apprenants adultes d'acquérir des capacités spécifiques comme::

- le contrôle émotionnel;
- le travail de la mémoire
- l'Inhibition;
- passer d'une situation à l'autre;
- penser de manière flexible
- l'initiation;
- la planification / organisation.

Ces nouvelles compétences conduiront les adultes à être:

- ◆ **BIEN INTÉGRÉS DANS LEUR LIEU DE TRAVAIL**
- ◆ **MIEUX INTÉGRÉS DANS LA SOCIÉTÉ.**

### Evènements multiplicateurs:

- ◆ événement local intermédiaire SOFIA dans chaque pays partenaire;
- ◆ événement local final SOFIA dans chaque pays partenaire.



**sofia**  
RENFORCER LES  
FONCTIONS EXECUTIVES