

COORDONATOR

Institut Corse de Formation et
Recherche en Travail Social, Corse -
France



PARTNERI

Civiform Società Cooperativa Sociale,
Cividale del Friuli, Udine - Italia



Universitatea "Petru Maior" din Tîrgu
Mureş - România



Danmar Computers LLC, Rzeszow -
Polonia



Ison Psychometrica, Atena – Grecia



Volkshochschule im Landkreis Cham
Ev - Germania



BEST Institut für berufsbezogene
Weiterbildung und Personaltraining
GmbH, Viena - Austria



Info: <https://sofia.erasmus.site>

DECE Sofia?

Conform studiilor recente, este clar că,
pentru a ajuta persoanele adulte să do-
bândească noi abilități:

- ◆ educatorii trebuie să considere că adulții care învață adesea trebuie să facă față problemelor și provocărilor specifice;
- ◆ educatorii ar trebui să dezvolte cursuri personalizate.

CĂROR NEVOI I SE ADRESEAZĂ Sofia?

Unor adulți adesea le lipsesc abilitățile de a:

- ◆ ține minte informațiile cu scopul de a realiza o anumită sarcină;
- ◆ trece de la o situație la alta și de a gândi într-un mod flexibil;
- ◆ planifica și organiza lucrările și de a gestiona cerințele actuale și viitoare orientate spre sarcini;
- ◆ asigura controlul emoțional.



sofia

**Strategii de consolidare a
funcțiilor executive la
adulți**



Erasmus+

Acest proiect (2017-1-FR01-KA204-037216) este finanțat cu sprijin din partea Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorilor iar Comisia nu este responsabilă pentru utilizarea informațiilor conținute în acest material.

DESPRE SOFIA

- ◆ Proiect Erasmus+ 2017-1-FR01-KA204-037216
- ◆ Acțiunea cheie: Cooperarea pentru inovare și schimbul de bune practici
- ◆ Domeniul: Parteneriate strategice pentru educație și formare profesională
- ◆ Durata: Septembrie 2017 – Decembrie 2019

OBIECTIVE

Să dezvolte abilitățile personale și profesionale ale adulților pentru a îi ajuta să se integreze mai mult pe piața muncii și în societate, prin consolidarea funcțiilor lor executive.

GRUPURI ȚINTĂ

- ◆ **ADULȚI:** persoane cu tulburări funcționale executive (TFE) și adulți cu funcții executive slabe, dar fără o recunoaștere oficială specifică și care reprezintă majoritatea adulților.
- ◆ **EDUCATORI / TRAINERI / CONSILIERI** care lucrează cu acești adulți.

Strategii de consolidare a funcțiilor executive la adulți

REZULTATE

- ◆ Manual privind caracteristicile și nevoile adulților cu tulburări ale funcțiilor executive;
- ◆ Set de metode pentru dezvoltarea / consolidarea / îmbunătățirea funcțiilor executive ale populației adulte;
- ◆ Program cu tehnici specifice bazate pe atenție și meditație;

- ◆ Un grup de instrumente care permit cursanților adulți să dobândească abilități specifice legate de:

- controlul emoțional;
- memoria de lucru;
- inhibiție;
- trecerea de la o situație la alta;
- gândirea flexibilă;
- inițiere;
- planificare/organizare.

Aceste noi competențe vor determina adulții să fie:

- ◆ **BINE INTEGRAȚI LA LOCUL LOR DE MUNCĂ;**
- ◆ **MAI BINE INTEGRAȚI ÎN SOCIETATE.**

EVENIMETE DE MULTIPLICARE

- ◆ SOFIA eveniment local intermediar în fiecare țară parteneră;
- ◆ Evenimentul local final SOFIA în fiecare țară parteneră.



safia
STRENGTHEN
EXECUTIVE FUNCTIONS