

KOORDINATOR

Institut Corse de Formation et
Recherche en Travail Social, Corse -
Frankreich



PARTNER

Civiform Società Cooperativa Sociale,
Cividale del Friuli, Udine - Italien



"Petru Maior" University of Tirgu
Mures - Rumänien



Danmar Computers LLC, Rzeszow -
Polen



Ison Psychometrica, Athen –
Griechenland



Volkshochschule im Landkreis, Cham
Ev - Deutschland



BEST Institut für berufsbezogene
Weiterbildung und Personaltraining
GmbH, Wien –Österreich



Info: <http://danmar-computers.com.pl/sofia>

WARUM Sofia?

Neueste Studien zeigen, dass, um
Erwachsenen zu helfen, neue Fähigkeiten
zu erwerben, folgendes beachtet werden
sollte:

- ◆ Pädagogen sollten beachten, dass erwachsene Lernende mit spezifischen Problemen und Aufgaben zu kämpfen haben;
- ◆ Pädagogen sollten auf Kunden zugeschnittene Kurse entwickeln.

WELCHE BEDÜRFNISSE SPRICHT Sofia AN?

Einigen Erwachsenen fehlt es an der
Fähigkeit:

- ◆ Informationen für den Zweck der Fertigstellung einer Aufgabe im Kopf zu behalten;
- ◆ von einer Situation in eine andere zu wechseln und flexibel zu denken;
- ◆ deren Arbeit zu planen und organisieren und gegenwärtige sowie zukunftsorientierte Aufgabenanforderungen zu managen;
- ◆ die emotionale Kontrolle sicher zu stellen.



sofia

Strategien zur Stärkung der Exekutivfunktionen bei Erwachsenen



Erasmus+

Dieses Projekt (2017-1-FR01-KA204-037216) wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

SOFIA

Strategien zur Stärkung der Exekutivfunktionen bei Erwachsenen

ÜBER SOFIA

- ◆ Erasmus + Projekt 2017-1-FR01-KA204-037216
- ◆ Leitaktion: Zusammenarbeit zur Förderung von Innovation und zum Austausch über bewährten Verfahren
- ◆ Bereich: Strategische Partnerschaft für berufliche Aus- und Weiterbildung
- ◆ Dauer: September 2017 – Dezember 2019

ZIELE

Fördern der persönlichen und professionellen Fähigkeiten und Kompetenzen von Erwachsenen, um ihnen zu helfen am Arbeitsmarkt und in der Gesellschaft besser integriert zu sein, indem man deren Exekutivfunktion verbessert.

ZIELGRUPPEN

- ◆ ERWACHSENE: Leute mit Störungen der Exekutivfunktionen und Erwachsene mit schlechten Exekutivfunktionen, aber ohne konkrete formelle Anerkennung und dies repräsentiert die Mehrheit der Erwachsenen.
- ◆ AUSBILDNER/TRAINER/BETREUER, die mit diesen Erwachsenen arbeiten.

ERGEBNISSE

- ◆ Handbuch mit Merkmalen und Bedürfnissen von Erwachsenen mit Störungen der Exekutivfunktionen;
- ◆ Toolkit an Methoden für das Entwickeln/Verbessern/Steigern von Exekutivfunktionen in der erwachsenen Bevölkerung
- ◆ Programm mit spezifischen Techniken basierend auf Achtsamkeit und Meditation.



sofia

Stärkung von
Exekutivfunktionen

- ◆ Eine Palette an Werkzeugen, der es erwachsenen Lernenden ermöglichen wird, spezifische Fähigkeiten hinsichtlich u.a. folgender Punkte zu erwerben:
 - Emotionale Kontrolle;
 - Arbeitsgedächtnis;
 - Hemmschwelle;
 - Übergang von einer Situation in eine andere;
 - Flexibles Denken;
 - Initiierung;
 - Planung/Organisation.

Diese neuen Kompetenzen werden Erwachsene dazu bringen,

- ◆ GUT AM ARBEITSPLATZ INTEGRIERT ZU SEIN;
- ◆ BESSER IN DER GESELLSCHAFT INTEGRIERT ZU SEIN.

Multiplier Events:

- ◆ SOFIA lokales Zwischen-Event in jedem Partnerland;
- ◆ SOFIA lokales finales Event in jedem Partnerland.