

SOFIA

Strategien zur Stärkung der Exekutivfunktionen bei Erwachsenen

Eine Palette an Werkzeugen, der es erwachsenen Lernenden ermöglichen wird, spezifische Fähigkeiten hinsichtlich folgender Punkte zu erwerben:

- ◆ Emotionale Kontrolle;
- ◆ Arbeitsgedächtnis;
- ◆ Hemmung;
- ◆ Übergang von einer Situation in eine andere;
- ◆ Flexibles Denken;
- ◆ Initiierung;
- ◆ Planung/Organisation.

ERGEBNISSE

- ◆ Handbuch mit Merkmalen und Bedürfnissen von Erwachsenen mit Störungen der Exekutivfunktionen;
- ◆ Toolkit an Methoden für das Entwickeln/Verbessern/Steigern von Exekutivfunktionen in der erwachsenen Bevölkerung
- ◆ Programm mit spezifischen Techniken basierend auf Achtsamkeit und Meditation.

KOORDINATOR

Institut Corse de Formation et Recherche en Travail Social, Corse - Frankreich



sofia

PARTNER

Civiform Società Cooperativa Sociale, Cividale del Friuli, Udine - Italien



"Petru Maior" University of Tirgu Mures - Rumänien



Danmar Computers LLC, Rzeszow - Polen



Ison Psychometrica, Athen - Griechenland



Volkshochschule im Landkreis Cham Ev - Deutschland



BEST Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining GmbH, Wien - Österreich

