



Erasmus+

SOFIA

Strategies to Strengthen Executive Functions in Adults

Ένα σύνολο εργαλείων θα βοηθήσει τους ενήλικες να αποκτήσουν συγκεκριμένες ικανότητες που σχετίζονται

με:

- ◆ Συναισθηματικό έλεγχο
- ◆ Μνήμη εργασίας
- ◆ Αναστολή
- ◆ Προσαρμοστικότητα
- ◆ Ευελιξία σκέψης
- ◆ Πρωτοβουλία/ ενεργοποίηση

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ

Institut Corse de Formation et Recherche en Travail Social, Corse - Γαλλία



sofia

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ◆ Οδηγός με τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες των ενηλίκων με διαταραχές εκτελεστικών λειτουργιών
- ◆ Μεθοδολογία για την ανάπτυξη/ ενίσχυση/βελτίωση των εκτελεστικών λειτουργιών στους ενήλικες
- ◆ Πρόγραμμα με συγκεκριμένες τεχνικές που βασίζεται στον διαλογισμό και την ενίσχυση της μνήμης.

ΕΤΑΙΠΟΙ

Civiform Società Cooperativa Sociale, Cividale del Friuli, Udine - Ιταλία



Πανεπιστήμιο "Petru Maior" του Tirgu Mures - Ρουμανία



Danmar Computers LLC, Rzeszow - Πολωνία



Ison Psychometrica, Αθήνα – Ελλάδα



Volkshochschule im Landkreis Cham Ev - Γερμανία



BEST Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining GmbH Βιέννη - Αυστρία

