



Erasmus+

SOFIA

Strategii de consolidare a funcțiilor executive la adulți

Un grup de instrumente care permit cursanților adulți să dobândească abilități specifice legate de:

- ◆ controlul emoțional;
- ◆ memoria de lucru;
- ◆ inhibiție;
- ◆ trecerea de la o situație la alta;
- ◆ gândirea flexibilă;
- ◆ inițiere;
- ◆ planificare/organizare.

COORDONATOR

Institut Corse de Formation et Recherche en Travail Social, Corse - France



sofia

REZULTATE

- ◆ Manual privind caracteristicile și nevoile adulților cu tulburări ale funcțiilor executive;
- ◆ Set de metode pentru dezvoltarea / consolidarea / îmbunătățirea funcțiilor executive ale populației adulte;
- ◆ Program cu tehnici specifice bazate pe atenție și meditație.

PARTENERI

Civiform Società Cooperativa Sociale, Cividale del Friuli, Udine - Italia



Universitatea "Petru Maior" din Tîrgu Mures – România



Danmar Computers LLC, Rzeszow - Polonia



Ison Psychometrica, Atena - Grecia



Volkshochschule im Landkreis Cham Ev - Germania



BEST Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining GmbH, Viena - Austria

