

Neueste Studien zeigen, dass in Bezug auf das Erwerben neuer Fähigkeiten von Erwachsenen bedacht werden muss, dass erwachsene Lernende oft mit spezifischen Problemen und Hürden zu kämpfen haben, weswegen auf Kunden zugeschnittene Kurse entwickelt werden sollten.

Das Projekt Sofia, finanziert im Zuge des Erasmus+ Programms, Leitaktion für die Zusammenarbeit zur Förderung von Innovation und zum Austausch über bewährte Verfahren, im Bereich strategischer Partnerschaften für berufliche Aus- und Weiterbildung, beschäftigt sich hauptsächlich mit dieser Thematik.

Mit unserem Newsletter möchten wir gerne regelmäßig über den Verlauf und den Fortbestand des Projekts informieren.

„Sofia – Strategies to Strengthen Executive Functions in Adults“ (= Strategien zur Stärkung der Exekutivfunktionen bei Erwachsenen) startete im September 2017.

Einigen Erwachsenen fehlt es an der Fähigkeit Informationen für den Zweck der Fertigstellung einer Aufgabe im Kopf zu behalten, von einer Situation in eine andere zu wechseln und flexibel zu denken, deren Arbeit zu planen und organisieren und gegenwärtige sowie zukunftsorientierte Aufgabenanforderungen zu managen und die emotionale Kontrolle sicher zu stellen.

Für diesen Zweck haben wir uns zum Ziel gesetzt, ein Handbuch mit den Charakteristika und Bedürfnissen für Erwachsene mit Störungen der Exekutivfunktionen, ein Toolkit mit Methoden für das Entwickeln/Verbessern/Steigern von Exekutivfunktionen in der erwachsenen Bevölkerung und ein Programm mit spezifischen Techniken basierend auf Achtsamkeit und Meditation zu entwickeln.

Dieses Projekt (2017-1-FR01-KA204-037216) wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

SOFIA

Strategien zur Stärkung der Exekutivfunktionen bei Erwachsenen

Sofia – Newsletter DEZEMBER 2017

Was ist bis jetzt passiert?

Im Dezember 2017 hat das erste Projekttreffen mit allen europäischen Partnern in Rzesznow, Polen, stattgefunden. Der Zeitplan, Ziele und weitere Vorgehensweisen wurden diskutiert. Die Projektgruppe begann einen Fragebogen, um das Defizit an Exekutivfunktionen von Erwachsenen zu ermitteln, und ein Protokoll für die Datensammlung zu erstellen.

Das nächste Meeting wird im Juli 2018 in Triest – Italien stattfinden, wo ein erstes Konzept für das Handbuch mit den Charakteristika und Bedürfnissen für Erwachsene mit Störungen der Exekutivfunktionen präsentiert wird.

Auf der Projektwebseite <http://danmar-computers.com.pl/sofia> können unsere Aktivitäten verfolgt werden.

